

Comment me situer par rapport à ma VMA ?

Filles	TYPE DE MOTEUR	Garçons
100% VMA (1 plot tous les 25m / 1'30 = vitesse en km/h)		100% VMA (1 plot tous les 25m / 1'30 = vitesse en km/h)
6,5	TWINGO / SMART	7
7		7,5
7,5		8
8		8,5
8,5		9
9		9,5
9,5		10
10	206 / CLIO	10,5
10,5		11
11		11,5
		12
11,5	MERCEDES / BMW	12,5
12		13
		13,5
		14
12,5	FERRARI / PORCHE	14,5
13		15
		15,5
		16
13,5	FORMULE 1	16,5
14		17
14,5		17,5
15		18